

仕事 と 介護 の

両立支援 セミナー



～企業が出来る取り組みと実践～

受講
無料

年間約10万人が直面する「介護離職」という社会課題に対し、企業が今すぐ取り組むべき支援策を、産業ケアマネが分かりやすく解説します。

従業員の介護離職を防ぎたいと考えている企業の経営者や人事担当者の方、

また、仕事と介護の両立に不安を感じている方にもおすすめです。

セミナーの内容

- ★介護離職の現状と社会課題
 - ・背景にある統計データを解説
- ★「産業ケアマネ」とは？
 - ・役割と支援内容について紹介
- ★導入すべき両立制度
 - ・介護休業・短時間勤務等
- ★企業が出来る両立支援
 - ・従業員向け個別相談窓口の設置等
- ★育児介護休業法の改正点
 - ・令和7年4月から義務化される「介護離職防止のための雇用環境整備」について



日程：令和8年 1/21 (水)、1/31 (土)、2/11 (水・祝)

時間：各回いずれも 15:00～17:00

対象：経営者、管理職、人事労務担当者など、
仕事と介護の両立に関心のある方

定員：各40名（事前申込・先着順）

場所：クレオ大阪東

一時保育あり

1歳～2歳11カ月 1人800円
3歳～未就学児 1人500円
要事前申込・先着順

申込締切日
1/21 (水) 分→1/11 (日)
1/31 (土) 分→1/21 (水)
2/11 (水・祝) 分→2/1 (日)

※講義内容は、3日とも同じです。
参加をご希望の日をお選びください。



株式会社エクボラボ
代表 岡田 和子

【講師プロフィール】

産業ケアマネ、ワークサポートケアマネジャー、仕事と家庭の両立支援プランナー、主任ケアマネジャー、社会福祉士等。自身も仕事と両親の遠距離介護と子育てを両立した経験から、仕事と介護の両立支援の重要性を実感。産業ケアマネの普及活動、介護離職の防止に取り組んでいる。

●お問合せ・お申込み

TEL 06-6965-1200

FAX 06-6965-1500

<https://creo-osaka.or.jp/east/>



主催：大阪市立男女共同参画センター東部館

指定管理者：大阪市男女共同参画推進事業体（代表者  大阪男女いきいき財団）

申込方法 「ホームページ」、「FAX」、「電話または来館」にて、次の「必要事項」等をご連絡ください。

必要事項 講座名、郵便番号、住所（町名まで）、名前（ふりがな）、年代、性別、電話番号、※FAX 番号

その他 ※FAX 番号は、FAX でお申し込みをされる方のみご記入ください。

・「一時保育」を実施する講座で「一時保育」を希望される場合、「子どもの名前（ひらがなで）」、「生年月（西暦〇年〇月生まれ）」、「性別」をお申し出ください。

（1人1回につき、1～3歳未満：800円、3歳～就学前：500円）

・今後クレオ大阪の各種案内などをお知らせすることがあります。

不要の場合は「事業案内不要」とお申し出ください。

◎電話または来館 受付時間は休館日を除く 9:30～21:30

◎FAX 「必要事項」等を記入のうえお申込みください。※FAX 番号を必ずご記入ください。

◎ホームページ クレオ大阪東ホームページ <https://www.creo-osaka.or.jp/east/> 「主催講座・イベント」から

●申込先着順で、受付いたします。

◇お申込み・お問合せ◇
大阪市立男女共同参画センター東部館
クレオ大阪東

〒536-0014 大阪市城東区鳴野西 2-1-21

TEL:06-6965-1200 FAX:06-6965-1500

休館日：月曜日、祝日の翌日（ただし祝休日の場合は開館）、
年末年始（12/29～1/3）

※臨時開館、臨時休館となる場合がありますので、
ホームページ等にてご確認ください。

最寄駅：JR 環状線・東西線・学研都市線「京橋」駅下車、
南口から南へ 600m（徒歩約 7 分）
Osaka Metro 長堀鶴見緑地線「大阪ビジネスパーク」駅下車、
④番出口から東へ 700m（徒歩約 9 分）
京阪「京橋」駅下車、中央口から南へ 850m（徒歩約 11 分）



クレオ大阪
YouTube
チャンネル



ジャンプ
ちゃん→



情報誌クレオ

バックナンバーはこちら
<https://danjo.osaka.jp/wp>



女性の悩み相談

電話相談 **06-6770-7700**

面接相談予約 **06-6770-7730**

火～土10:00～20:30 日・祝10:00～16:00

※メールによる相談も行っています



男性の悩み相談

電話相談 **06-6354-1055**

毎週(金)19:00～21:00 毎月第3(日)11:00～17:00

面接相談予約 **06-6770-7723**

火～土10:00～20:30 日・祝10:00～16:00



子育て相談

電話相談 **06-6354-4152**

面接相談予約 平日10:00～21:00 土・日・祝10:00～17:00

※メールによる相談も行っています



DV相談 (ドメスティック・バイオレンス)

大阪市配偶者暴力相談支援センター

電話相談 **06-4305-0100**

平日9:30～17:00

※メールによる相談も行っています



《個人情報の取扱いについて》

取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者が、クレオ大阪で実施する事業に使用し、「個人情報保護法」に基づき、適正に管理します。